水木はやし保存会

辻若連

NISHIKATA

にしかた子どもネットワーク　子ども夏まつり

日光和楽踊り（子供会育成会）

9

2009 September
No.498

西方町の情報紙　■平成21年9月1日号　編集：総務課行政係

の備えが必要です

などで発生した土砂災害や洪水被害など
一瞬のうちに奪ってしまいます。
に切り替えて、普段からの知識と家庭での備えを見直しましょう。

●警報・注意報とは

気象庁では、大雨や強風などの気象現象によって災害が起こるおそれのあるときに「注意報」を、**重大な災害が起こるおそれのあるときには「警報」**を発表し、注意や警戒を呼びかけます。

また、**大雨警報発表中に、土砂災害の危険性がより一層高まった時には「土砂災害警戒情報」になります。**

なお、警報の発表区域は県内を5つの地域に分けており、西方町は「南西部」に含まれます。

県南西部の発表区域図

南西部
鹿沼市
西方町
壬生町
都賀町
佐野市
栃木市
下野市
足利市
大平町
岩舟町
小山市
藤岡町
野木町

●警報・注意報の発表基準は

警報や注意報の発表基準は、市町ごとに定められており、西方町の基準は次のとおりとなっています。

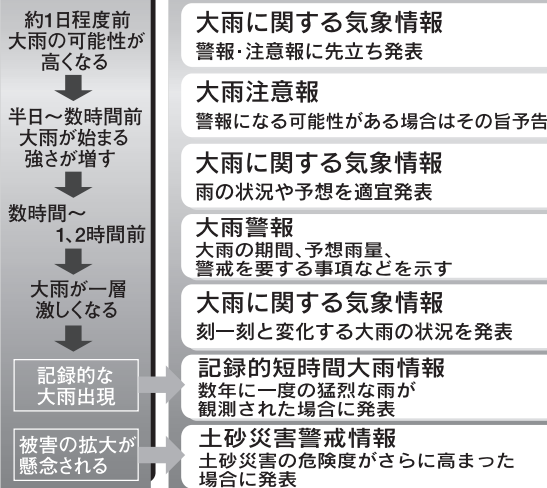
・大雨・洪水注意報の基準
3時間の雨量が80㎜以上の時

・大雨・洪水警報の基準
1時間の雨量が80㎜以上の時

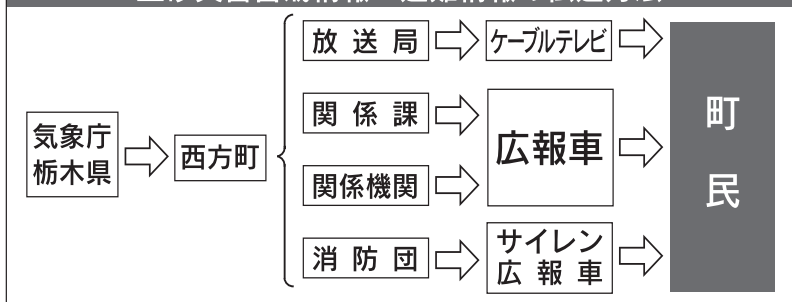
発表はテレビやラジオ等の放送や宇都宮地方気象台のホームページで確認できます。

宇都宮地方気象台ホームページアドレス
http://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/

大雨の場合に気象台が発表する防災気象情報

タイミング	情報
約1日程度前 大雨の可能性が高くなる	大雨に関する気象情報 警報・注意報に先立ち発表
↓	大雨注意報 警報になる可能性がある場合はその旨予告
半日～数時間前 大雨が始まる 強さが増す	大雨に関する気象情報 雨の状況や予想を適宜発表
↓ 数時間～1、2時間前	大雨警報 大雨の期間、予想雨量、警戒を要する事項などを示す
↓ 大雨が一層激しくなる	大雨に関する気象情報 刻一刻と変化する大雨の状況を発表
記録的な大雨出現 ⇒	記録的短時間大雨情報 数年に一度の猛烈な雨が観測された場合に発表
被害の拡大が懸念される ⇒	土砂災害警戒情報 土砂災害の危険度がさらに高まった場合に発表

各種防災気象情報のタイミングの例
《気象庁ホームページから》

雨の強さと降り方

1時間雨量(mm)	予報用語	屋外の様子	災害発生状況
10～20未満	やや強い雨	地面一面に水たまりができる	長く続く時は注意
20～30未満	強い雨		側溝や小さな川があふれる
30～50未満	激しい雨	道路が川のようになる	崖崩れが起きやすくなるため危険地帯では避難の準備が必要
50～80未満	非常に激しい雨	水しぶきであたり一面が白っぽくなる	土石流が起こりやすくなり、大規模な災害が発生するおそれが強い。厳重な警戒が必要
80以上	猛烈な雨		

●土砂災害警戒情報とは

平成20年3月より、大雨警報発表中に土砂災害発生のおそれが高まったときに、栃木県と宇都宮地方気象台が共同で発表する防災情報です。

この発表は市町ごとに発表されるため、この発表に基づき、町は防災活動や**町民への避難勧告などの災害応急対策の判断基準とします。**

土砂災害警戒情報・避難情報の伝達方法

気象庁 栃木県 ⇒ 西方町
- 放送局 ⇒ ケーブルテレビ ⇒ 町民
- 関係課 ⇒ 広報車 ⇒ 町民
- 関係機関 ⇒ 広報車 ⇒ 町民
- 消防団 ⇒ サイレン 広報車 ⇒ 町民

災害には普段から

9月1日は「防災の日」です。山口県や兵庫県
災害は私たちの尊い生命や財産を
「これまで起きなかったから大丈夫だろう」から「起きるかもしれない」

●町の冠水危険箇所

ここ数年ゲリラ豪雨等の影響により、車両の冠水や水没事故が発生し、車両に閉じこめられたまま亡くなる悲惨な事故が発生しています。

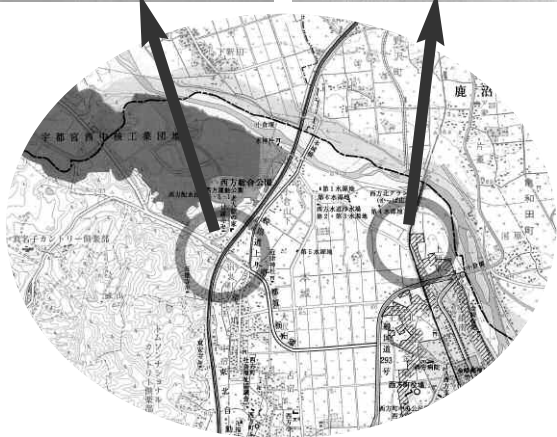
町にも立体交差し、冠水の恐れがある路線が２路線ありますので、大雨時の通行には十分な注意が必要となります。

また、国土交通省では関東地域の道路冠水箇所マップをホームページ上で公開を始めました。

栃木県内では、本町を含め86箇所の冠水箇所が公開されておりますので、通勤や外出時によく利用する道路について調べておく必要があります。

道路冠水箇所マップアドレス
http://www.ktr.mlit.go.jp/kyoku/road/kanri/index.htm

また、市販されている緊急脱出用のハンマーなどを運転席に備えておくと良いでしょう。

宇都宮西中核工業団地アンダーパス　東武線軌道下アンダーパス

町の雨量情報が確認できます

より身近な雨量情報として、西方町役場と真名子地区の雨量情報を電話の音声案内により確認できます。

最新の降雨量、水位情報を知りたい。

92－0320へ電話

音声によるメッセージに従い、プッシュボタンを

1 # → 1 # 雨量情報（案内順）
西方町役場→古峰原→大久保→板荷→下久我→鹿沼土木→上粕尾→遠木→永野→粟野→真名子

1 # → 2 # 水位情報（案内順）
大芦川 御弊岩橋→黒川 府中橋→武子川 武子川橋→思川 天満橋

●危険な変化を察知して早めの自主避難を

台風や大雨等の状況が続くときには、これまで紹介した情報をこまめに確認し、自主避難の目安としましょう。

また、日頃から避難場所と避難経路などの確認や「非常持出品」の準備をしておくなど家庭の中で「防災」について話し合いをもち、早め早めに避難行動を起こすことが大切です。

町の避難所	名　称	所在地	電話番号
1	西方町中央公民館	本城1	92−2879
2	保健センター	本城1	92−0315
3	農村婦人の家	元585	—
4	西方小学校	元770-1	92−2009
5	西方中学校	元908-1	92−2045
6	南部コミュニティセンター	金井1370	—
7	なかよしこども園	本郷516-2	92−2900
8	総合文化体育館	本郷1705-1	92−0866
9	真名子小学校	真名子1089	92−7604
10	真名子夢ホール	真名子1086-1	92−7004
11	ふれあいプラザ	元1600-1	92−0800

●ハザードマップを配布しています

町では今年3月に一級河川の思川が決壊したことを想定した「災害ハザードマップ」を作成し、各戸に配付をいたしました。

この地図は思川が決壊した時の浸水想定区域と浸水の深さ、また土砂災害危険区域等を表しております。

問い合わせ先
総務課行政係
☎92－0300

秋の交通安全運動が始まります

9月21日（月）～9月30日（水）までの10日間

～マナーアップ！あなたが主役です～

「マナーアップ！あなたが主役です」をスローガンに9月21日から30日までの10日間、秋の交通安全運動が実施されます。

実施にあたり、運動の基本や運動の重点をご紹介いたします。

悲惨な交通事故をなくすため、交通ルールとマナーを守って、「交通事故ゼロのまちづくり」を実践しましょう。

町内における過去5年間の交通事故発生件数（　）内はうち高齢者数

	発生件数	死者数	負傷者数
平成16年	38（14）	0	51（12）
平成17年	36（11）	1（1）	52（ 9）
平成18年	26（11）	1（1）	32（ 9）
平成19年	26（ 6）	0	31（ 2）
平成20年	20（ 4）	0	29（ 1）
平成21年7月現在	6（ 3）	1（1）	14（ 1）

運動の基本

●高齢者の交通事故を防止しましょう！

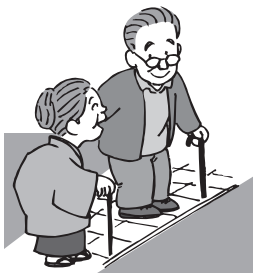
高齢運転者の皆さんへ

○高齢運転者が加害者となる事故が増えています。

特に、安全不確認など、発見の遅れを原因とした事故が多く、ささいな見落としがきっかけで重大事故が発生しています。

道路の横断に注意しましょう

○高齢者の道路横断中の事故が増えています。特に歩き慣れた近所の道路で事故に遭うケースが目立ちます。

「車が遠くに見えているからまだ渡れるだろう」と過信せずに余裕をもって安全確認してから渡るようにしましょう。

高齢者の死亡事故状況

○県内では今年1月から6月までの間に交通事故により62人の方が亡くなっており、このうち29人が65歳以上の高齢者で、全体の46・8％を占めています。

運動の重点

1. 夕暮れ時と夜間の交通事故に注意

○歩行者・自転車を利用するみなさん、**夜行反射材を着用しましょう。**

夜間の交通事故を防ぐには、歩行者自身の対策も大切です。反射材の着用によりドライバーからの視認距離が変わります。**ドライバーに自分の存在をアピールしましょう。**

2. シートベルト・チャイルドシートを正しく着用しましょう。

○後部座席の方のシートベルト着用は義務です。車に乗ったら、どこの座席でもまずシートベルトを着用しましょう！

チャイルドシートも同様に、大切なお子様を守るためにチャイルドシートはしっかりと座席に固定し、お子様を正しく座らせ、ベルトをつけてあげてください。

ドライバーの皆さんは全員がシートベルトを着用してから発車することを習慣にしましょう。

3. 飲酒運転をみんなでなくそう

○飲酒運転は大変危険で悪質な犯罪です。

一生かかっても償えないほどの重大な事故を引き起こすことになります。

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

にしかた子どもネットワーク
子ども夏まつり

▲各自治会の子供育成会と地域の人達がやぐらを囲み、日光和楽踊りを踊りました

◀踊り子協力団体と指導協力員の皆さんは子どもたちのお手本となって踊ってくれました

▶水木はやし保存会のおはやしにのってお菓子のばらまきがおこなわれました

今年も夏祭りの季節が訪れ、にしかた子どもネットワーク主催の子ども夏まつりが8月8日(土)、役場前駐車場を会場に途中雨が降るなか、大勢の方々が参加し盛大に開催されました。

会場にはやぐらが設置され、進行は西方中学校の生徒たち「ボランティアやってみ隊」が務め、こども園の年長児のお神輿と踊りで幕を開けました。

子どもネットワークの荒川昌平会長(古宿)は「にしかたの子どもたちを地域で育てていきましょう」とあいさつし、水木はやし保存会のおはやし、跳弧河童隊のよさこい、ふるさと太鼓、西方音頭が行われたほか、辻若連・水木はやし保存会の音頭による日光和楽踊りで盛り上がりをみせ、フィナーレには花火ショーが夏の夜空を彩りました。

お祭りでは、小学生の児童たち「歌ってみ隊」が日光和楽踊りの歌い手として水木はやし保存会の笛と太鼓の音色にのって熱唱し、小学6年生の「手伝ってみ隊」は模擬店のスタッフを務めてくれました。

また、皆様から協力いただきました協賛金は75,700円集まりました。誠にありがとうございました。

▲小中学生「太鼓たたき隊」が栃木音頭を披露

▲こども園の園児たちが元気いっぱい踊ってくれました

保健師だより

No.212

問い合わせ先
保健福祉課保健係
☎92-0315

いつまでもおいしく食べて楽しく話しましょう

口は、食べる、話す、表情を豊かにするなど、元気で楽しい生活を送るための大切な働きをしています。しかし、高齢になると口の働きが低下して、食事がおいしく感じなくなったり、うまく話せなくなったり、からだ全体の衰弱に影響することがあります。口や口の中のお手入れをおこたらず、いきいきした毎日を送りましょう。

●口の働きの低下に気づきましょう！

年齢とともに口の働きが衰えてくると、かむ力が弱くなるだけではなく、だ液が出にくくなって、口の臭いの原因になったり、食べ物やだ液が食道ではなく気管に入って肺炎（誤飲性肺炎）を引き起こしたりします。食べ物がかみにくくなったり、ものが飲み込みにくくなったりするなど口の働きが低下したことに早めに気づき、きちんと改善をしていきましょう。

●口の働きをよくする生活習慣

①よくかんで食べよう！

かむ力や飲み込む働きが良くなります。だ液がよく出て、口の中がきれいになります。

②おしゃべりになろう！

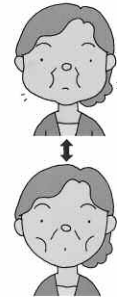
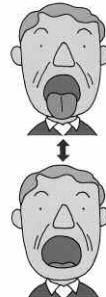
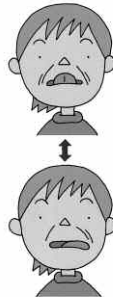
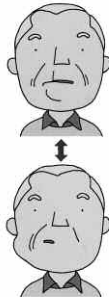
話すことは舌、くちびる、ほほ、のどなどの良い運動です。積極的に話す機会を増やしましょう。

③歌を楽しもう！

歌うことは話すこと以上に良い口の運動になります。

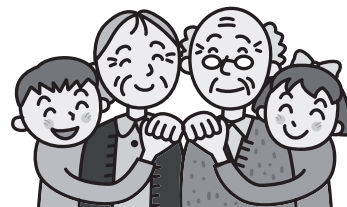
●毎日やろう！
お口の準備体操！

食べ物をしっかりかんで飲み込むために、お口の準備体操を毎日行い、口の働きを良くしましょう。

①口を閉じたまま、ほほをふくらませたり、すぼめたりしましょう。

②口を大きく開けて、舌を出したりひっこめたりしましょう。

③舌を出して上下、左右に動かしてみましょう。

④口を閉じて、口の中で舌を上下、左右に動かしましょう。

健康診査・検診等カレンダー

と　き	時　　間	内　　容	場　　所
2日（水）	午前10時～11時30分	元気アップ教室	さくらホーム
	（受付）午後6時～6時30分	総合検診結果説明会	保健センター
3日（木）	午後1時～4時	いきいきリハビリ教室	保健センター
4日（金）	午前9時30分～11時30分	栄町元気教室	栄町公民館
9日（水）	午前10時～11時30分	元気アップ教室	真名子ふれあいサロン
10日（木）	午前9時30分～11時30分	元気アップ教室	上組集落センター
	午後1時～4時	いきいきリハビリ教室	保健センター
13日（日）	午前8時～11時	総合検診	保健センター
15日（火）	午前10時～11時30分	城南お楽しみ会	大沢田集落センター
16日（水）	午前10時～11時30分	元気アップ教室	さくらホーム
17日（木）	午後1時～4時	いきいきリハビリ教室	保健センター
18日（金）	午前9時30分～11時30分	栄町元気教室	栄町公民館
24日（木）	午前9時30分～11時30分	元気アップ教室	上組集落センター
	午後1時～4時	いきいきリハビリ教室	保健センター
25日（金）	午前9時～11時30分（要予約）	子ども発達相談	保健センター
	（受付）午後1時～1時30分	３歳児健康診査 対象児：平成18年5月～8月生まれ	
27日（日）	午前8時～11時	総合検診	保健センター
29日（火）	（受付）午後1時～1時30分	乳児健康診査 対象児：平成20年11月・平成21年1月・5月生まれ	保健センター
30日（水）	（受付）午前10時～10時30分	乳児相談 対象児：平成21年6月・7月生まれ	保健センター
	（受付）午後6時～6時30分	総合検診結果説明会	
10月 1日（木）	午後1時～4時	いきいきリハビリ教室	保健センター
2日（金）	午前9時30分～11時30分	栄町元気教室	栄町公民館
	（受付）午後2時～2時30分	ポリオ予防接種 対象児：平成21年1月～6月生まれ	保健センター

ニュース さんぽみち

地域の活動・話題をご連絡ください
総務課行政係　☎92－0300

西方中女子バスケットボール部 上都賀南部地区中学校総体バスケットボール大会　優勝

7月18日(土)・19日(日)、上都賀南部地区中学校総体バスケットボール大会が鹿沼総合体育館(フォレストアリーナ)で行われました。

大会には6チームが参加し勝敗が争われ、西方中女子バスケットボール部が優勝しました。

主な成績は次のとおりです。

★優　勝　西方中
★準優勝　鹿沼東中

▲西方中女子バスケットボール部

七夕杯婦人バレーボール大会 本城チーム優勝

7月5日(日)、七夕杯婦人バレーボール大会が総合文化体育館で行われました。

7チームが参加し、トーナメント方式により勝敗が争われ、本城チームが優勝しました。

主な成績は次のとおりです。

★優　勝　本城チーム
★準優勝　本郷チーム
★3　位　柴西チーム
　　　　　Y・Hチーム

▲優勝　本城チーム

▲準優勝　本郷チーム

シルバー人材センターで安全講習会を実施 作業の安全を再確認

シルバー人材センターで会員26名を対象に、7月17日(金)上都賀農業協同組合の職員指導のもと、草刈り機の安全講習会をかっぱ広場で行いました。

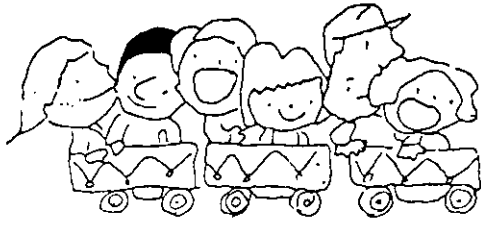
講習会では、草刈り機の正しい使い方や作業中の安全について再確認しました。また、講習後には、実技と奉仕活動を兼ねてかっぱ広場の堤防約1キロメートルの草刈り作業が行われました。

▲実技を兼ねて奉仕作業

笑顔と緑のひろば

ぼくの夢・わたしの夢

将来は植物の研究家に

西方小
３年生　三品　湧祐くん

ぼくはしょくぶつがすきです。だからしょくぶつのけんきゅう家になりたいです。
　新しいしょくぶつのたねを見つけて、せかいの人をよろこばせたり、「トマトのたね一つぶで百このみ」ができるようなたねを作ったりしたいです。一つぶで百このみがとれたら、たくさんの人が食べられるようになると思います。
　ほかには、ドアをあけるとみどりでいっぱいの家を造ってみたいです。やねをソーラーパネルにしてみたいです。
　せかい中をみどりでいっぱいにできるしょくぶつのけんきゅう家になりたいです。

文芸にしかた

短歌

柴中　鮎田　たけ

やすみ無く生きる命のいとなみの不思議さ思ふ夜半に覚め居て
地図購ひひとりたのしむ足弱の我に遠出の旅難ければ

古宿　狐塚　トミ

いつの間に秋明菊の蔓延りて梔子の花かくれて咲きぬ
月下美人一夜かぎりの美しさ恥じらいがちに俯き咲けり

木の宮東　田中　啓子

栗の葉の見えぬまで花は垂れて咲き秋の豊かな実りを告ぐる
雷にともなひ一時はげしく雹の降りて透かし百合の花千切れ落ちたり

下宿南　小松　朝子

孵化したるのち七日経てようやくに子つばめは巣にその嘴を見す
餌もらう順序あるらし子つばめの二羽口開けて一羽口閉ず

宇都宮市　池田　均

病床のわれを見舞いし孫の顔凛々しく頼もし日焼けしており
藍の地に孫の名白く刺しゅうされキャプテンマークはわれを励ます

小倉山下　酒巻　稔

茄子トマト胡瓜枝豆菜大根オクラ等等うちの菜園
草取りにお茶一服の時ありぬ泥手を洗う田水濁して

▲放水作業

▲人員並びに服装点検

▲機械器具点検

日々の訓練を披露

消防団夏季点検

8月2日(日)、消防団夏季点検が西方小学校校庭を会場に行われました。

点検は、人員並びに服装点検、消防車両の機械器具点検が行われ、実践を想定した水出操法では日頃の訓練の成果を十分に発揮しました。

最後に点検者である古澤町長は、「災害に備え町民の負託にこたえられるよう、万全の体制づくりをお願いします」と訓辞しました。

俳句

蟻の動き飽かず一と刻過しおり　口粟野　茂櫛　多衣
冷蔵庫独り占めして大西瓜　〃　〃
川向こふ母の里なる茗荷畑　〃　〃
物運ぶ蟻の万力見ておりぬ　原　鈴木　とき
大欅裏より光る夏落暉　〃　〃
呼応するこえも空しく蝉の鳴く　〃　〃
古に心巡らす蓮の花　上組東　佐藤美恵子
初蛍神秘なまでの光りかな　〃　〃
夏大根辛味も美味し朝の膳　〃　〃
見えていて参道嶮し雲の峰　岡　若林　霜峰
兄の碑を洗ふ狭庭の終戦忌　〃　〃
空腹の戦火も遠し草いきれ　〃　〃
どんよりのした日もありぬ稲の花　金井東　関口　栄子
朝焼けの心が躍る深呼吸　〃　〃
道の駅完成近し稲の花　〃　〃
箱根路は下闇多し苔の花　水木　大橋　智子
窓下に目覚を誘ふかのこ百合　〃　〃

選者吟

戻り梅雨合併すっきりせぬままに　木の宮西　山本　楳里

お　知　ら　せ

メールで地域安全情報を発信します

警察では、警察署ごとに声かけ事案や犯罪の発生等、地域安全に関する情報のメール配信を行っています。

鹿沼警察署のメール配信を希望される方は、アドレス（kanumasyo@tp-bohan.pref.tochigi.lg.jp）に空メールを送っていただくか、バーコードリーダーでQRコードを読み取り、メールを作成して下さい。

鹿　沼　署
QRコード

なお、着信の費用は、配信を希望するご自身の負担となります。

【問い合わせ先】鹿沼警察署　☎0289－62－0110

相談は　安心ダイヤル　＃9110

9月11日は「警察相談の日」です。緊急の事件・事故以外の相談については、110番通報でなく＃9110をご利用下さい。

警察は、犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他県民の皆様の安全と安心を脅かす事案の相談について受け付けています。

＃9110は、警察相談専用電話です。これは全国統一番号であり、プッシュホン回線・携帯電話・PHSから利用可能です。

困った時は迷わずご利用下さい。

【問い合わせ先】鹿沼警察署　☎0289－62－0110

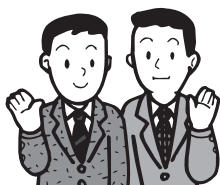
全国一斉「高齢者･障害者の人権あんしん相談」強化週間

【日　時】9月6日～9月12日
【時　間】午前8時30分～午後7時
（土・日は、午前10時～午後5時）
【実施機関】宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会
☎028－623－0926

「三士会法の日」無料相談会

【日　時】10月4日（日）午前10時～午後3時
【会　場】県南会場　ジャスコ栃木店
【相談内容】土地家屋調査士、司法書士、行政書士の業務に関する相談
【主　催】栃木県行政書士会
☎028－635－1411
栃木県土地家屋調査士会
☎028－621－4734
栃木県司法書士会
☎028－614－1122

県央地区障害者合同就職面接会

【日　時】10月9日（金）午後1時30分～4時30分
（受付）午後1時から
【場　所】ホテル東日本宇都宮　3階
（宇都宮市上大曽町492－1）
※参加希望の事業所及びお仕事をお探しの方はハローワーク鹿沼まで。詳細内容をご案内します。また事業主の皆様には、是非この機会に積極的な障害者の雇用について、ご検討いただきご参加くださるようお願いします。
【問い合わせ先】ハローワーク鹿沼
☎0289－62－5125

とちぎ再就職支援合同面接会

栃木県及び栃木労働局では、栃木県内での再就職を希望している方を対象に「求人企業合同面接会」を開催します。

参加企業は、ホームページ（http://www.tochigi-work2.net/）でお知らせしています。

参加を希望する方は、予約の必要はありませんので、履歴書を複数ご持参の上、当日直接会場にお越しください。

また、事前にハローワークでの求職登録をお願いします。

【日　時】9月10日（木）午後1時～4時
【場　所】ホテル東日本宇都宮
（宇都宮市上大曽町492－1）
【参加企業】50社程度
【問い合わせ先】栃木県産業労働観光部労働政策課
☎028－623－3224

下水道排水設備工事責任技術者試験

【日　時】11月13日（金）午後2時～4時
【場　所】栃木県河内庁舎（宇都宮市竹林町1030－2）
【申込受付期間】10月1日～10月15日　当日消印有効
9月1日以降に（財）栃木県建設総合技術センター及び各市町下水道部担当課で配布します。
【申込み・問い合わせ先】
財団法人栃木県建設総合技術センター　☎028－626－3187

女性がん予防・検診啓発事業「とちぎdeピンクリボン」

若い女性に増えている乳がん・子宮がんについて、専門医や体験者の方の話を聞いてみませんか？
【日　時】10月3日（土）　午後1時30分～4時（開場午後12時30分）
【会　場】パルティとちぎ（宇都宮市野沢町4－1）
【内　容】○講　演　「子宮頸がん検診は不滅です～検診と予防ワクチンによる子宮頸がん撲滅」
自治医科大学医学部　教授　鈴木　光明氏
○座談会　「女性だから知ってほしい　乳がんについて～広がるピンクリボンの輪」
あけぼの会栃木県支部　栗原　みどり氏
【申込み・問い合わせ先】栃木県健康増進課　☎028－623－3094

保健福祉課（☎92－0306）から

子育て応援特別手当の申請はお済みですか？

子育て応援特別手当は、平成21年3月に給付対象となる世帯の世帯主宛に町から申請書を発送し、平成21年4月1日（水）の申請受付開始日以降、順次給付を行っています。

まだ申請されていない方は、子育て応援特別手当申請書を記入し必要書類をご確認のうえ、平成21年9月30日（水）までに郵送（当日消印有効）又は、保健福祉課窓口（保健センター内）に申請してください。

○子育て応援特別手当とは

多子世帯の幼児教育期の負担に配慮する観点から、国の緊急措置として、幼児教育期の第2子以降の子ども1人あたり3万6千円を支給するものです。

○支給対象者

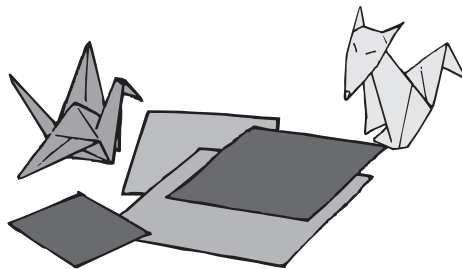
基準日の平成21年2月1日に、「支給対象となる子ども」が属する世帯の世帯主に支給します。

○支給対象となる子ども

平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子どもで、18歳（平成2年4月2日以降に出生）までの子どもから数えて、第2子以降の子どもが対象となります。

生涯学習課（☎92－0314・2879）から

趣味を満喫（折り紙教室）（全５回）

【日時】 10月2日（金）毎週金曜日
午前10時から
【場所】 中央公民館　**【講師】** 小島文江さん
【費用】 実費負担あり

うきうき元気クラブ

演劇鑑賞
【日時】 10月26日（月）午前8時から
【場所】 芳賀町

体験教室（手作りキャンドル体験教室）

【日時】 10月30日（金）午前８時出発
【場所】 那須町
【定員】 30名
【申込受付期間】 10月9日～10月23日
【費用】 実費負担あり

○教室・講座のお申し込みは生涯学習課にお問い合わせください。

今年度の町民体育祭は中止と決定いたしました

今年度の体育祭の開催は、自治会長会議の意向や体育協会等協力団体の意見をふまえ、中止することになりました。

今後は、体育祭種目等の内容をはじめ、実施体制も含めて十分検討し、持続可能な町民体育祭を企画いたします。

平成22年度　認定西方なかよしこども園

短時間利用児（幼稚園）･長時間利用児（保育園）の募集

歯みがき指導　遊戯室で遊ぼう　プール開き　夏まつり

平成22年度「認定西方なかよしこども園」の入園児を下記のとおり募集します。

<table>
<tr><th></th><th>募　集　園　児</th><th>募　集　期　間</th></tr>
<tr><td>短時間利用児</td><td>3歳児
（平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ）
4歳児
（平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ）
5歳児
（平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ）</td><td rowspan="2">9月1日（火）～9月30日（水）
午前8時30分～午後5時（土･日曜日、祝祭日は除く）

※申込書はこども園にあります。申込み時に印かんが必要となりますのでご持参ください。
（学校教育課･保健福祉課にも用意してあります。）

申込み・問い合わせ先
認定 西方なかよしこども園
☎ 92－2900</td></tr>
<tr><td>長時間利用児</td><td>0歳児から５歳児
※年齢により定数がありますので詳細については、お問い合わせください。
　今回は、4月の入園児を募集します。5月以降の入園を希望する方は、10月13日（火）以降に保健福祉課（保健センター）へお越しください。</td></tr>
</table>

★中央公民館図書室からのお知らせ★

― 新着図書のご案内 ―

新着図書のご案内です。一般図書から児童図書まで幅広くご用意いたしました。ぜひ中央公民館図書室まで足をお運び下さい。

図書名	出版社名	図書名	出版社名
告白	双葉社	女の背ぼね	海竜社
遠い花火	岩波書店	謙信びいき	PHP研究所
精神科医ミツルの妄想気分	講談社	だいじょうぶ	日本評論社
猫を抱いて象と泳ぐ	文藝春秋	ももこの２１世紀日記	幻冬社
太陽の坐る場所	〃	谷川俊太郎の問う言葉答える言葉	イースト・プレス
闇の華たち	〃	パパは楽しい躁うつ病	朝日新聞出版
あしあと	幻冬社	ま、いっか	集英社
こんな感じ	〃	この絵本が好き！2009年度版	平凡社
れんげ荘	角川春樹事務所	３分間で気持ちの整理をする リラックスブック	大和書房
壺霊　上	角川書店	ラッキー風水おりがみ	山と渓谷社
壺霊　下	〃	心を浄化する魔法の言葉	毎日コミュニケーションズ
運命の人　一	文藝春秋	こころの処方箋	新潮社
運命の人　二	〃	日々の暮らしを楽にする	学研
新版　劔岳＜点の記＞	〃	私が一番受けたいココロの授業	ごま書房新社
４ Seasons	ゴマブックス	幸せの絆	主婦と生活社
君が悪い	光文社	こころのおそうじ	大和書房
戦国女人抄おんなのみち	実業之日本社	とちぎ旅物語 まるわかり観光ガイドVol.4	下野新聞社
ステップ	中央公論新社	幕末史	新潮社
遠い椿　公事宿事件書留帳	幻冬社	ゆびさきの宇宙	岩波書店
再生	角川書店	一日３時間以上、勉強するな！	小学館
森に眠る魚	双葉社	和の暮らし術一　歳時記のある暮らし	JTBパブリッシング
サボテンの花　上	〃	和のくらし術二　礼儀作法としきたり	〃
サボテンの花　下	〃	イギリス人の知恵に学ぶ妻が してはいけないこと180のこと	サンマーク出版
I met aboy. 父の日に、バンビ公園で。	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	イギリス人の知恵に学ぶ夫が してはいけないこと181のこと	〃
少女	早川書房	幼稚園・小学校お母さんの おつきあいとマナー	成美堂出版
大きな約束	集英社	フツーの子の思春期	岩波書店
続　大きな約束	〃	絶対！恥をかかない敬語の使い方	日文新書
どうせ、あちらへは手ぶらで行く	新潮社	年収200万円からの貯金生活宣言	ディスカバー・トゥエンティワン
学童疎開空腹物語	随想舎	地震イツモノート	木楽社
上機嫌な言葉	海竜社	イラッとくる人	ＰＨＰ研究所
偉人たちの脳	毎日新聞社	７つのお金で一生困らない！	マガジンハウス
涙が流れる一行	ジョルダンブックス	子育てハッピーアドバイス	１万年堂出版
島田教授の課外授業	文化出版局	アレルギーっ子の暮らし応援BOOK	東京新聞出版局
忘れられない、あのひと言	岩波書店	うつな人ほど幸せになれる	明日香出版社
対話する家族	潮出版社	からだの取扱説明書	サンマーク出版

図書名	出版社名	図書名	出版社名
毎日できちゃうボケ防止 ほら　ほら　あれ	求龍堂	ＮＨＫためしてガッテン 肉のすごいコツ＋83レシピ	アスコム
体温を上げると健康になる	サンマーク出版	ひよこクラブ 最新赤ちゃんの病気大百科	ベネッセコーポレーション
いくつになっても年をとらない 9つの習慣	扶桑社	ノコギリからはじめよう！ 2×材でカンタン木工	誠文堂新光社
心の掃除で病気は治る	文芸社	NHK住まい自分流DIY入門 自分で直せる！住まいの補修術	日本放送出版協会
決定版　日本の外来生物	平凡社	基礎の基礎からよくわかる はじめての庭木・花木と剪定と手入れ	ナツメ社
今あるガンが消えていく食事	マキノ出版	図解　庭づくり入門	主婦と生活社
非常識の医学書	実業之日本社	至高の頭脳が自然と身につく イチロー哲学	東邦出版
気になる症状から引ける 女性の医学オール百科	新星出版社	やさしい仏像	永岡書店
これで解決！お金のキホン	主婦の友社	男道　清原和博	幻冬社
イギリス式月収20万円の 暮らし方	講談社	首都圏　美術館・博物館 ガイドブック	メイツ出版
やめたら、お家スッキリ！	大和出版	うごかす　とばす　おりがみ	成美堂出版
「歩き方」ひとつで生き方が 変わる	サンマーク出版	ふつうな私のゆるゆる作家生活	文藝春秋
にじいろジーン　楽チン☆ アイデア料理BEST100	宝島社	たった二分で 人の心をつかむ話し方	フォレスト出版
決定版　毎日らくらくお弁当	講談社	読めそうで読めない漢字2000	講談社
上沼恵美子の おしゃべりクッキング27	学研		

○ 児童図書 ○

図書名	出版社名	図書名	出版社名
これなあに？かたぬきえほん1	ポプラ社	ラヴ・ユー・フォーエバー	岩崎書店
これなあに？かたぬきえほん2	〃	小さな小さなキツネ	国土社
これなあに？かたぬきえほん5	〃	100かいだてのいえ	偕成社
これなあに？かたぬきえほん6	〃	ぼくと　ままの　たからもの	金の星社
いっしょにあそぼ　しましまぐるぐる	学　研	ちいさなあなたへ	主婦の友社
大きな木のような人	講談社	あかいはな　さいた	岩崎書店
にこにこ　おえかきできるかな	ひさかたチャイルド	おかさんがおかさんになった日	童心社
わくわくおえかきできるかな	〃	もりのかくれんぼう	偕成社
くまとやまねこ	河出書房新社	14ひきのもちつき	童心社
聖夜のおくりもの	岩波書店	14ひきのとんぼいけ	〃
おおかみのおいしゃさん	〃	にじいろのさかなとおおくじら	講談社
あなたがとってもかわいい	金の星社	にじいろのさかなまいごになる	〃
つみいのいえ	白泉社	チャレンジミッケ！①～⑤	小学館
いつもいっしょに	金の星社	ISPY　ミッケ！1～8	〃
百年たってわらった木	くもん出版		

～図書の返却期限は過ぎていませんか？～

期限内に、読み終わらなかった図書はもう一度手続きをしてください。

住民課　国保年金係（☎92－0305）から

《国民年金》保険料の前納・口座振替がおすすめです！

国民年金保険料は、毎月分をその納付期限（翌月の末日。末日が金融機関の休日にあたる場合は、翌営業日）までに納めていただくことになっています。毎月、現金と納付書を金融機関などにお持ちになって納めていただいている方は、お得で便利な納付の方法として、前納と口座振替がおすすめです。

前納は、毎月納める手間が省けるほか、保険料が割引され、口座振替を利用すると、さらに保険料が割引になります。前納以外の口座振替は、当月分の保険料を『翌月』末日に引き落とす「通常の口座振替」と当月分の保険料を『当月』末日に引き落とす「早割の口座振替」があり、早割なら月50円の割引になります。

詳しくは宇都宮西社会保険事務室（☎028－622－4284）にお問い合わせください。

【参考】平成21年4月から平成22年3月までの国民年金保険料は月額14,660円です。

《国民健康保険》限度額適用認定証はお持ちですか？

国民健康保険に加入している方には、ご希望に応じて「国民健康保険限度額適用認定証」が発行されます。入院時の窓口負担が月単位で一定の額にとどめられ、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。ご希望の方は、住民課国保年金係へ申請してください。

また、10月に「国民健康保険証」が更新されます。保険証の発送は９月下旬の予定です。

特定健診・特定保健指導⑥

国は、国民皆保険制度を持続可能なものとするために、将来の医療費の伸びを抑えることが重要であると考え、医療制度改革の一環として、生活習慣病の対策に重点を置いた新たな健診・保健指導を実施することにしました。それが「特定健診・特定保健指導」です。

■特定健診を受診するときは「受診券」が必要です

特定健診を受診するときは、保険者から発行される「受診券」が必要です。町から「受診券」が発行される方は、国民健康保険に加入している方です。もし、「受診券」をなくしてしまったら、「受診券」を再発行いたしますので、住民課国保年金係までお早めにご連絡ください。健診を受診するときは、「受診券」と「保険証」の提示が必要ですので、ご注意願います。

【参考】平成21年7月に町が支払った国民健康保険医療費は38,668,921円（被保険者数2,128人）です。

《長寿医療》減額認定証の申請はお済みですか？

「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、一定の所得に満たない方に交付され、医療機関に提示することで、入院時の自己負担限度額や食事代が軽減されます。「減額認定証」の交付対象者の方には、栃木県後期高齢者医療広域連合から個人あてにハガキによる申請案内が７月中に発送されています。「減額認定証」の交付を希望する方は、住民課国保年金係へ申請してください。

【参考】平成21年4月分の長寿医療費は47,539,546円（被保険者数954人）です。

●こども園の行事予定●

と　き	内　容
9月1日(火)	始業式(短時間利用児)
2日(水)	プールじまい
8日(火)	内科・歯科検診 (長時間利用児)
11日(金)	避難訓練 (不法侵入者を想定して)
10月3日(土)	運動会

県内17番目の道の駅として 道の駅「にしかた」が登録されました

国土交通省で7月31日(金)、県内17番目の道の駅として道の駅「にしかた」が登録されました。

道の駅「にしかた」は、昨年11月から農産物直売所、農村レストランなどの施設の建設工事が行われ、今年11月22日(日)のオープンを予定しています。

休日・夜間の救急医療9月

☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所
(内科・小児科・歯科)

診療時間　午前10時～午後5時
場　所　鹿沼市坂田山2丁目170番地
鹿沼市民センター内（☎0289-65-2101）

※急患の場合は、町内の医師に電話で相談しましょう。
＊西方病院(☎92-2323)　＊高橋医院(☎92-7031)
＊中田歯科医院(☎91-1005)　＊西方歯科医院(☎92-7301)

昼間	内科・小児科・歯科 日曜日及び祝日など (午前10時～午後5時) ※午後4時30分までに受付
夜間	内科・小児科 日曜日・祝日など及び平日（月・水・金） (午後7時～10時)

★外科（昼間）　　**午前9時～午後5時**

	医療機関名	電話番号
6日	上都賀総合病院	0289－64－2161
13日	御殿山病院	0289－64－2131
20日	荒木医院	0289－64－2775
21日	宮司外科胃腸科	0289－62－6222
22日	池田脳神経外科	0289－63－1333
23日	高橋外科胃腸科	0289－62－9700
27日	西方病院	0282－92－2323

★内科・外科（夜間）

	医療機関名	電話番号
6日	上都賀総合病院	0289－64－2161
13日	御殿山病院	0289－64－2131
20日	上都賀総合病院	0289－64－2161
21日	上都賀総合病院	0289－64－2161
22日	上都賀総合病院	0289－64－2161
23日	上都賀総合病院	0289－64－2161
27日	西方病院	0282－92－2323

公民館・体育館カレンダー（9月）

(●は公民館休館日　■は体育館休館日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	■7	8	9	10	11	12
13	■14	15	16	17	18	19
●20	●21	●22	●23	■24	25	26
27	■28	29	30	1	2	3

交通事故巡回相談

日　時　9月7日(月) 午前10時～午後3時
場　所　鹿沼市役所
問い合わせ先
鹿沼市市民生活課　☎0289－63－2122

人権・行政・心配ごと相談

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。人権委員、行政相談員、民生委員がお待ちしております。

日　時　9月18日(金) 午後1時～3時
場　所　町保健センター
問い合わせ先
人権相談　住民課住民係　☎92－0304
行政相談　総務課行政係　☎92－0300
心配ごと相談　社会福祉協議会　☎92－8080

多重債務相談窓口

財務省関東財務局宇都宮財務事務所では、多重債務相談をお受けしています。

費用は無料で、個人の秘密は堅く守られます。相談をお聞きした後必要に応じ法律専門家をご紹介します。

問い合わせ先
財務省関東財務局宇都宮財務事務所
☎028－633－6221(代表)
相談受付日時
月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～正午・午後1時～4時30分
費　用　無料

町の
トピックス

みんなで楽しく
いきいきリハビリ教室

機能訓練事業「いきいきリハビリ教室」が始まって、今年で23年目を迎えました。少ない人数で始まったこの教室も現在では、20名ほどの方が利用しています。

教室は、毎週木曜日の午後、保健センターで行われています。病気やケガ、あるいは老化等で手足の機能が低下した方の日常生活の自立や介護予防のために、毎週1回、実施しています。

▲平行棒を使って体操

▲椅子に座ってストレッチ運動

理学療法士の指導のもと、保健師等のスタッフがその人に応じた運動プログラムや体操、レクリエーション等、みんなで楽しみながら行っています。何よりも“同じ仲間のみなさんに会えておしゃべりできるのが楽しみ”のようです。現在、自宅で療養生活をしている方々の参加を受け付けています。

●リハビリ教室に関するお問い合わせは――
保健福祉保健係　☎92－0315

●し尿くみ取り日●

4･5日（金井地区）
11･12･13日（栄町･木の宮地区）
18･19･20日（上組･本城地区）
22日（真名子地区）
25･26･27日（元･本郷地区）

※くみ取り日が日曜日･祝祭日の場合は翌日になります。
（有）栃北興業　☎27－5336

9月30日は

★固定資産税	第３期
★国民健康保険税	第３期
★後期高齢者医療保険料	第３期
★介護保険料	第３期

の納期限です。

※口座振替の方は、前日までに残高の確認をお願いします。

町の人口と世帯
（8月1日現在）

◆人口
6,859（－　5）
男 3,385（－　5）
女 3,474（±　0）
◆世帯数
2,118（＋　1）
（　）内は前月比

役場各課・関連施設直通電話番号

課	電話番号	課	電話番号
総務課	92－0300	議会事務局	92－0312
企画課	92－0301	学校教育課	92－0313
税務課	92－0303	生涯学習課	92－0314
住民課	92－0304	（中央公民館）	92－2879
	92－0305	真名子出張所	92－7004
保健福祉課	92－0306	総合文化体育館	92－0866
（保健センター）	92－0315	西方なかよしこども園	92－2900
産業振興課	92－0307	シルバー人材センター	92－8390
（商工観光）	92－0316	社会福祉協議会	92－8080
建設水道課	92－0308	西方町地域包括支援センター	92－0032
出納室	92－0311	小倉堰土地改良区	92－0414
道の駅にしかた管理事務所	92－0990		

西方町のホームページ　http://www.town.nishikata.tochigi.jp